

# Chapitre 3

---

## *La protection du corps humain par le système immunitaire*

### **Définitions**

- \_\_\_\_\_ – germes causant des maladies.
- \_\_\_\_\_ – peuvent être transmises d'une personne à une autre.

### **Transmission des maladies infectieuses**

- Contact
  - Poignée de main
  - Partage de fluides corporels ou de boisson
  - Être mordu par un animal porteur du \_\_\_\_\_ de la rage.
- Contact
  - Éternuer – peut infecter sur une distance de \_\_\_\_ m.
  - Manger des aliments \_\_\_\_\_ par la bactérie *Salmonella*.
  - Boire de \_\_\_\_\_ contenant les bactéries *E. coli*.

### **La défense contre les infections**

#### ***La première ligne de défense contre les maladies infectieuses***

- À l'extérieur – la sueur et l'huile de la peau sont légèrement \_\_\_\_\_.
- À l'intérieur
  - Le suc gastrique de \_\_\_\_\_.
  - Le \_\_\_\_\_ et les \_\_\_\_\_ qui tapissent le nez empêchent les agents pathogènes de pénétrer dans l'appareil respiratoire.

#### ***La deuxième ligne de défense : la réponse immunitaire innée***

- Réponse immunitaire \_\_\_\_\_ : une réponse avec laquelle on est née.
- Elle est habituellement contre les bactéries et certains \_\_\_\_\_ comme le rhume.
- C'est une réponse \_\_\_\_\_.
- Le système immunitaire envoie du liquide, des \_\_\_\_\_, et autres substances vers l'infection.
- Ceci provoque une \_\_\_\_\_ (œdème et rougeur) dans cette région.
- Le nombre de globules \_\_\_\_\_ augmente pour détruire les agents pathogènes.

## La deuxième ligne de défense : la réponse immunitaire acquise

- C'est une réponse \_\_\_\_\_.
- C'est une attaque très spécifique contre un agent pathogène ou un spécifique.
- \_\_\_\_\_ : toute substance que le corps ne reconnaît pas, d'un virus à une écharde (sliver).
- Ton corps reconnaît les antigènes et produit des protéines spécifiques, appelées \_\_\_\_\_, pour les combattre.
- Les anticorps couvrent l'antigène et l'empêchent \_\_\_\_\_ les cellules (figure 3.7, p. 104.)
- Ou il les \_\_\_\_\_ de façon qu'ils soient détruits par des globules blancs.
- Les globules \_\_\_\_\_ détruisent ensuite l'antigène ou l'agent pathogène.
- Après l'attaque, il reste des anticorps dans le corps qui se \_\_\_\_\_ de l'antigène et nous protègent contre de futures infections.
- Cette protection est souvent appelée \_\_\_\_\_

## Les vaccins

- Vaccin – une forme \_\_\_\_\_ ou morte d'un antigène qui procure une immunité contre une maladie.
- \_\_\_\_\_ – le processus d'administration du vaccin.
- Injection de \_\_\_\_\_ – vaccin supplémentaire qui relance la production d'anticorps et prolonge la \_\_\_\_\_ du système immunitaire pour un antigène. (p. ex. : le tétanos à tous les 10 ans)

## Troubles du système immunitaire

### Les allergies

- \_\_\_\_\_ : une sensibilité excessive et inhabituelle à une substance.
- \_\_\_\_\_ : toute substance qui cause une réaction allergique (p. ex. : nourriture, pollen, poussière, chat.)
- Peut causer la libération d'une substance chimique appelée \_\_\_\_\_.
- L'histamine provoque des \_\_\_\_\_ tels qu'un nez qui coule ou les yeux larmoyants.
- Si une personne est très allergique à l'allergène, elle peut avoir un *choc* \_\_\_\_\_.
- Un choc anaphylactique peut entraîner un œdème, de la difficulté à respirer et parfois la \_\_\_\_\_.
- Ces personnes utilisent un \_\_\_\_\_ d'adrénaline pour résister la réaction allergique (voir p. 314).

## Le syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA)

- Il est causé par le virus d'immunodéficience humaine (\_\_\_\_\_).
- Le \_\_\_\_\_ a causé le décès de plus de 11 millions de personnes dans le monde et affecte actuellement plus de 40 millions de personnes.
- Le VIH attaque le système immunitaire lui-même et peut le détruire en infectant certains types de \_\_\_\_\_ . (Fig. 3.15 – p.114)
- Le corps a donc de la difficulté à \_\_\_\_\_ d'autres agents pathogènes ou antigènes qui entrent dans le corps.
- Les gens avec le SIDA meurent normalement d'une infection moins grave comme la \_\_\_\_\_.
- Le VIH se transmet principalement par différents \_\_\_\_\_ corporels : dont le sperme, le sang et le lait maternel.
- Le VIH ne peut pas être transmis par de \_\_\_\_\_, comme donner une poignée de main.

## Prendre soin de ton système immunitaire

- Suis une \_\_\_\_\_ équilibrée.
- Maintiens une bonne hygiène personnelle : lave-toi souvent les \_\_\_\_\_.
- Garde ta \_\_\_\_\_ propre.
- Évite le \_\_\_\_\_ et les médicaments en vente libre (*non-prescription*).
- Pratique beaucoup d'activités \_\_\_\_\_ et accorde-toi beaucoup de \_\_\_\_\_.
- Tiens-toi à jour dans tes \_\_\_\_\_.
- Ne pratique pas des activités qui impliquent un \_\_\_\_\_ de fluides corporels avec les autres.

## Épidémie ou pandémie ?

- Maladie \_\_\_\_\_ : Maladie qui existe de façon permanente dans une région ou une population particulière. (P. ex. : le paludisme (*malaria*) dans certaines parties de l'Afrique).
- \_\_\_\_\_ : Propagation (spread) soudaine et rapide d'une maladie dans une région donnée.
- \_\_\_\_\_ : Épidémie qui atteint les populations d'une zone géographique très étendue.

